



DJK ASCHAFFENBURG

Judoabteilung

z.H. Detlef Staffa, Einsteinstr. 12 63741 Aschaffenburg

Tel: **06021 / 411 368** Fax **06021 / 58 24 657**

E-Mail: detlef@judo-aschaffenburg.de Homepage: www.judo-aschaffenburg.de

November-Trainingslager U13/15 mit Übernachtung

Termin: Freitag, den 17. November 2023 - Anreise bis 17.45 Uhr

Bis Sonntag, den 19. November - Abreise 11.30 Uhr

Kosten: 15,- Euro incl. Essen und Eintritt Eissporthalle

Teilnehmer: U13/15 mit mind. Gelbgurt Jahrgang (2008 – 2013)

Mitzunehmen sind:

Judoanzug, Mattenschuhe, T-Shirt zum darunterziehen (3 Stück)

Jogginganzug mit Turnschuhen - Wechselstrümpfe

Duschsachen mit Handtuch / Zahnbürste

Schlafsack ev. Ein Kleines Kissen (wir schlafen auf der Judomatte)

Jacke für eine ev. Geplante Nachtwanderung

Viel zu Trinken – Naschsachen

Schlittschuhe, Handschuhe und Mütze

Tasse Teller und Besteck sowie ein Geschirrhandtuch

Ev. einen Kuchen

Wir haben viel mit Euch geplant: natürlich ist Judo im Vordergrund, Disco Randori,
Halloween - Nachwanderung, Morgengymnastik - Es wird einfach cool

Detlef, Christian, Ina und noch viele mehr

Meldet euch mit dem anschließenden Abschnitt an

Bis Mittwoch, den 15. November im Training abgeben oder an detlef@judo-aschaffenburg.de schicken.

Ich _____

Geburtstag: _____ Ungefähres Gewicht: _____

Ich melde mich für das November-Trainingslager U13/15 bei der DJK Aschaffenburg an

Essensbesonderheiten _____

Ich werde mich an die Regeln des Lehrganges und der DJK Aschaffenburg halten.

Bei Groben Verstößen kann ich auf Anweisung des Lehrgangleiters nach Hause geschickt werden.

-Wir werden unser Kind bei Verstößen und auf Anweisung des Lehrgangleiters vom Lehrgang abholen.

Ich erlaube meinem Kind an dem Lehrgang der DJK Aschaffenburg teilzunehmen, ev. einen Film (Altersfreigabe 12 Jahre) zu schauen, Schlittschuhe mit der ganzen Gruppe zu fahren und an einer Nachtwanderung teilnehmen zu lassen.

Besonderheiten meines Kindes: _____

Ev. Regelmäßige Tabletteneinnahme: _____

Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift Erziehungsbeauftragter

Wir sind zu Hause erreichbar

Tagsüber: _____

Abend/Nachts: _____